



التعليمة 1-3 : أصلح الخطأ:

الرؤفير هو دخول الهواء المحمل بالأكسجين وارتفاع للقفص الصدري .

مع 3

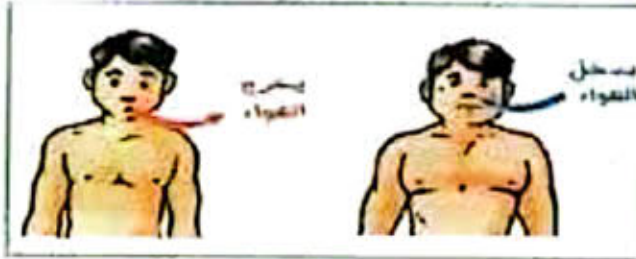
التعليمة 1-4 : أكمل الفقرة بما يناسب من الكلمات التالية :

الشهيق - الرؤفير - الرئتين - ينخفيض - يرتفع - الصدري

مع 1 ب

-خلال عملية ..... يدخل الهواء إلى ..... ف..... انقبص الصدري.

-خلال عملية ..... يخرج الهواء من الجسم ف..... انقبص.....



السند 2 : أسرعت الأُم إلى المطبخ لتعد عصيراً طازجاً حتى تساعِد العائِلة على التُحْن.

التعليمة 2-1 : اكتب تحت الأَغذية التالية مصدرها نباتي أو حيواني:

مع 1 ج



مع 3

التعليمة 2-2 : أصلح الخطأ:

-الغذاء المتوازن يتكوّن من مصدر نباتي فقط.





**السند 3 :** قررت العائلة الخروج إلى الحقول لتجديد نشاطها والاستمتاع بالهواء النقي. أثار الأب مفتاح السيارة فكيفها لم تتحرك. فصرخ الأب قائلًا "لقد نسيت أن أملاً خزائها بنزينًا."

**التعليمة 1-3 :** أذكر نوع الطاقة التي تستخدمها السيارة :

مع 2

**التعليمة 2-3 :** أربط كل عمل بالطاقة المناسبة:



- \* طاقة حرارية
- \* طاقة شمسية
- \* طاقة عضلية
- \* طاقة الرياح
- \* دوران وزدة الرياح
- \* دوران دولتي دراجة

مع 1 ج

**التعليمة 3-3 :** أصلح الخطأ:



-تشيد السيارة طاقها من مفتاح السيارة.

مع 3

**السند 4 :** وصلت العائلة الحقل المنقود واستمتعوا بأشعة الشمس الدافئة. جلست العائلة على بساط لتناول الغذاء. أراد رامي أن يطعم الكلب. أعطاه نقاعة فلم يأكلها.

**التعليمة 1-4 :**

مع 2

-لماذا لم يأكل الكلب النقاعة؟





..... الخروف حيوانٌ عاشِبٌ لأنَّهُ

..... الدجاجة تنغلي على الدود والتمح لأنها

التعليمة 4-2: أضح الخطأ:

..... تحتاج أوراق الأشجار إلى الطاقة السنيية لتتحرك.

..... تحتاج الدجاجة الهوائية إلى الطاقة الكفونائية لتتحرك.

جدول اسناد الاعداد :

التميز	معايير الحد الأدنى								المعايير
									مستويات التملك
مع 3	مع 2		مع 1 ج		مع 1 ب		مع 1 أ		مستويات التملك
0	0		0		0		0		إنعدام التملك (---)
2	1	2	1	1	0.5	1	0.5	1	التملك دون الأدنى (--+)
4	3	4	3	2	1.5	2	1.5	2	التملك الأدنى (-++)
5	6	5	3	2.5	3	2.5	3	3	التملك الأقصى (+++)

مع 3

--	--



مَدَارِ التَّعْلِيمِيَّةِ

2023 - 2022



نَجْحَنِي

تَقْيِيمُ مَكْتَسَبَاتِ الْمُتَعَلِّمِينَ

فِي نِهَآيَةِ الثَّلَاثِي الثَّانِي

المَادَّةُ: الإِيْقَاطُ العِلْمِي

الإِسْمُ : .....

اللقْبُ : .....

القِسْمُ : السَّنَةُ الثَّلَاثَةُ

## الإِصْلَاحُ 1 :

السند 1 : كَانَتْ سَفَرَةٌ مُنْتَعَةً حِينَ اجْتَمَعَتِ العَائِلَةُ جَدَوْ كَانُونَ الفُخْمَ بَعْدَ أَنْ أَغْلَقَتِ الأبْوَابَ وَالتَّوَافِدُ. فَجَاءَ أَحْسُ أَفْرَادِ العَائِلَةِ بِثِقَلٍ فِي رُؤُوسِهِمْ وَصُدَاعٍ شَدِيدٍ إِلَى ذُرْجَةِ الغُفْيَانِ .. فَاسْرَعَتِ الأُمُّ إِلَى فَتْحِ البَابِ وَالتَّوَافِدِ.

التعليمة 1-1 :

-إِذَا شَعَرَ أَفْرَادُ العَائِلَةِ بِثِقَلٍ فِي رُؤُوسِهِمْ وَصُدَاعٍ شَدِيدٍ؟

لِأَنَّهُمْ أَحْسُوا بِاجْتِنَاقِ أَوْ بِنَقْصِ فِي الأَكْسِجِينِ أَوْ أَنَّ الهَوَاءَ غَيْرَ مُنْعَدٍ بِسَبَبِ غَلْقِ التَّوَافِدِ وَالأَبْوَابِ .

-إِذَا فَتَحَتِ الأُمُّ البَابَ وَالتَّوَافِدَ ؟

لِتَجْدِيدِ الهَوَاءِ المُحْتَمِلِ بِالأَكْسِجِينِ وَخُرُوجِ الهَوَاءِ المُلَوِّثِ بِثَانِي أكْسِيدِ الكَرْبُونِ.

التعليمة 2-1 : اَكْتُبِ "نَعَمْ" أَوْ "لَا" :

مَعْد

-يُسَبِّبُ الفُخْمُ المُشْتَعِلُ خَطْرًا عَلَى حَيَاةِ الإِنْسَانِ فِي عُرْفَةٍ مُغْلَقَةٍ.

لا

-مَهْوُونَةُ العُرْفَةِ غَيْرُ ضَرُورِيٍّ لِأَفْرَادِ الأُسْرَةِ.

مَعْد

-يَخْتَاجُ الإِنْسَانُ إِلَى هَوَاءٍ نَقِيٍّ لِتَنْفَسِ.



www.najahni.tn

نَجْحَنِي

الاسم : .....	تقييم مكتسبات المتعلمين	مدار التعليمية
اللقب : .....	في نهاية الثلاثي الثاني	2023 - 2022
القسم : السنة الثالثة	المادة: الإيقاظ العلمي	

## الإصلاح 1 :

السند 1 : كانت سفرة منجعة حين اجتمعت العائلة جذو كانوا الفخم بعد أن أغلقت الأبواب والتوافد. فجاء أحس أفراد العائلة بثقل في رؤوسهم وضداع شديد إلى ذرجة الغفبان .. فأسرعت الأم إلى فتح الباب والتوافد.

التعليمة 1-1 :

- لماذا شعر أفراد العائلة بثقل في رؤوسهم وضداع شديد؟

لأنهم أحسوا باخنق في الأنفيسين أو أن الهواء غير منجذد بسبب غلق التوافد والأبواب .

- لماذا فتحت الأم الباب والتوافد ؟

لتجديد الهواء المتحلل بالأكسجين وخروج الهواء الملوث بثاني أكسيد الكربون.

التعليمة 2-1 : أكتب "نعم" أو "لا" :

نعم

يسبب الفخم المشتعل خطرا على حياة الإنسان في غرفة مغلقة.

لا

متهوئة الغرفة غير ضروري لأفراد الأسرة.

نعم

يحتاج الإنسان إلى هواء نقي ليتنفس.



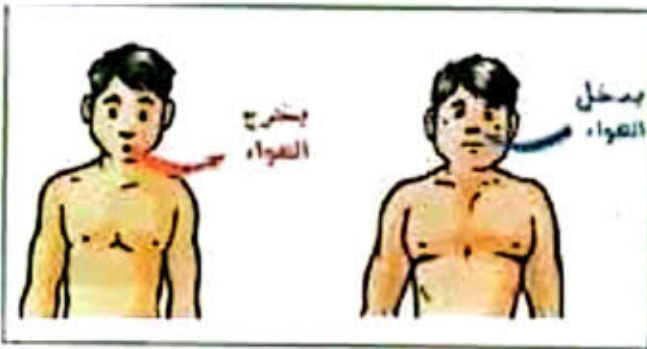


التعليمة 1-3: أضلع الخطأ:

- الرُّفِيرُ هُوَ دُخُولُ الْهَوَاءِ السُّحْلِ بِالْأَكْسِجِينِ وَازْتِفَاعُ اللَّفْفَصِ الصُّدْرِيِّ.
- الرُّفِيرُ هُوَ خُرُوجُ الْهَوَاءِ السُّحْلِ بِشَاقِ أَكْسِيدِ الْكَرْبُونِ وَانْخِفَاضُ اللَّفْفَصِ الصُّدْرِيِّ.

التعليمة 1-4: أكمل الفقرة بما يناسب من الكلمات التالية:

الشَّهيقُ - الرُّفِيرُ - الرُّثْتِينُ - يَنْخَبِضُ - يَرْتَفِعُ - الصُّدْرِيُّ



- جِلَالِ عَمَلِيَّةِ الشَّهيقِ يَدْخُلُ الْهَوَاءُ إِلَى الرُّثْتِينِ فَيَرْتَفِعُ اللَّفْفَصُ الصُّدْرِيُّ.
- خِلَالِ عَمَلِيَّةِ الرُّفِيرِ يَخْرُجُ الْهَوَاءُ مِنَ الْجِسْمِ فَيَنْخَبِضُ اللَّفْفَصُ الصُّدْرِيُّ.

السند 2: أسرعت الأم إلى المطبخ لشعد عصيرا طازجا حتى تساعد الغائلة على الشخن.

التعليمة 1-2: اكتب تحت الأغذية التالية مضدزها نباتي أو حيواني:



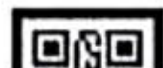
حيواني



حيواني



نباتي





## التعليمة 2-2 : أضح الخطأ:

- الغذاء المتوازن يتكوّن من مصدر نباتي فقط.

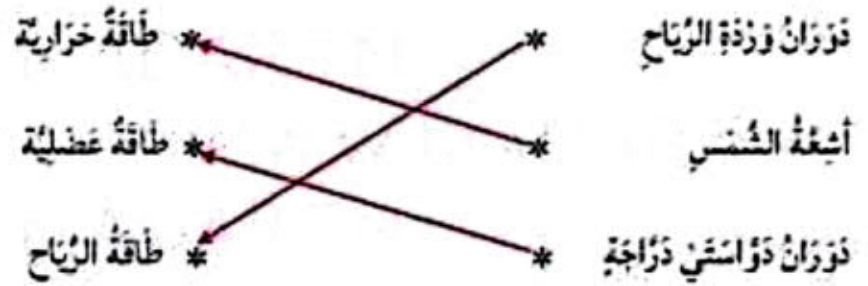
- الغذاء المتوازن يتكوّن من مصدر نباتي وحيواني.

السند 3: قرّرت العائيلة الخروج إلى الحقول لتجديد نشاطها والاشتماع بالهواء النقي. أدار الأب مفتاح السيارة ليجئها لم تتحرك. فصاح الأب قائلًا "لقد نسيت أن أملأ خزائنها بنزينًا."

## التعليمة 1-3 : أذكر نوع الطاقة التي تستعملها السيارة:

- طاقة ميكانيكية.

## التعليمة 2-3 : أربط كل عمل بالطاقة المناسبة:



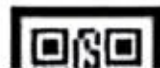
## التعليمة 3-3 : أضح الخطأ:

- تشيّد السيارة طاقتها من مفتاح السيارة.

- تشيّد السيارة طاقتها من الوقود.



السند 4: وصلت العائيلة الحقل المتصود واستمتعوا بأشعة الشمس الدافئة. جلست العائيلة على ساطع لتناول الغذاء. أراذ زامي أن يطعم الكلب. أعطاه تفاحة فلم يأكلها.





التعليمة 1-4 :



- لماذا لم يأكل الكلب التفاحة؟

لأنه حيوان لاجم.



- الغرورف حيوان غاشب لأنه يأكل العشب .



- الدجاجة تتغذى على الدود والقمح لأنها لأنها كالبشة

التعليمة 2-4 : أضح الخطأ:

-تحتاج أوزون الأشجار إلى الطاقة الشمسية لتتحرك.

تحتاج أوزون الأشجار إلى الطاقة الهوائية لتتحرك.

تحتاج الدراجة الهوائية إلى الطاقة الكهربائية لتتحرك.

تحتاج الدراجة الهوائية إلى الطاقة العضلية لتتحرك.







## مَفْهُومُ الطَّاقَةِ

﴿ يَمْتَلِكُ الْجِسْمُ طَاقَةً إِذَا كَانَ قَادِرًا عَلَى إِنْجَازِ عَمَلٍ أَوْ

تَغْيِيرِ دَرَجَةِ حَرَارَةِ جِسْمٍ.

﴿ نَسْتَعْمَلُ الطَّاقَةَ الْكَهْرِبَالِيَّةَ لِلإِضَاءَةِ وَلِتَشْغِيلِ الْعَبِيدِ مِنْ

الْأَدْوَاتِ الْمَنْزِلِيَّةِ (الْمِكْوَاةُ - خَالِطٌ كَهْرِبَالِيٌّ - مُجَقِّفُ

الشَّعْرِ - الْحَاسُوبُ - التِّلْفَازُ - الثَّلَاجَةُ - الْمِذْيَاعُ...)

﴿ يُوفِّرُ الْخَشَبُ وَالْفَحْمُ وَالنَّفْطُ وَالْغَازُ وَالْكَهْرِبَاءُ الطَّاقَةَ

الضَّرُورِيَّةَ لِلطَّبْخِ وَالْأَعْمَالِ أُخْرَى كَالْتَسْخِينِ...

طَاقَةُ عَضَلِيَّةٍ	↔	طَبْلٌ يَسْبَحُ
طَاقَةُ الْوَقُودِ	↔	جَرَّارٌ يَحْرِثُ الْأَرْضَ
طَاقَةُ الْكَهْرِبَاءِ	↔	بِنْتُ تَجَقِّفُ شَعْرَهَا
طَاقَةُ الرِّيحِ	↔	سَفِينَةٌ شِرَاعِيَّةٌ
طَاقَةُ مِيكَانِيكِيَّةٍ	↔	حَافِلَةٌ تَسِيرُ
طَاقَةُ شَمْسِيَّةٍ	↔	تَجْضِيفُ الثِّيَابِ
طَاقَةُ كَهْرِبَالِيَّةٍ	↔	كَيُّ الْمَلَابِسِ

## أنواع الطاقة

للطاقة نوعان: كامنة ومتحركة.

➤ هناك أجسام تملك طاقة كامنة فيها اللولب المضغوط أو الممدد...

➤ تظهر الطاقة الكامنة في النابض المضغوط أو الممدد في الجسم الساقط تحت تأثير قوة الجاذبية.

➤ تظهر الطاقة الحركية في الرياح وفي الأجسام المتحركة.

للطاقة أشكال الحركة:

➤ الطاقة الشمسية أو الحرارية ومصدرها الشمس.

➤ الطاقة الكيميائية مصدرها الوقود والبنزين والنفت.

➤ الطاقة الميكانيكية أو العضلية ومصدرها العضلات.

➤ الطاقة المائية ومصدرها المياه الجارية.

➤ الطاقة المغناطيسية ومصدرها المغناطيس.

من مصادر الطاقة:

➤ الشمس.

➤ احتراق الغاز الطبيعي.

➤ احتراق الوقود.

➤ الكهرباء.

نَجْهِي

طَائِقَاتٌ عَلَيْهِ: السَّنَةُ الثَّلَاثَةُ

التَّنْفَسُ عِنْدَ الْإِنْسَانِ

يَتَنَفَّسُ الْإِنْسَانُ هَوَاءَ الْمُهَيَّبِ بِوَسْطِ

الْأَنْفِ وَالزَّفِيرِ وَتَمَلِيَّةُ التَّنْفَسِ بِالشَّهِيْقِ

IDEAL KIDS

وَالزَّفِيرِ

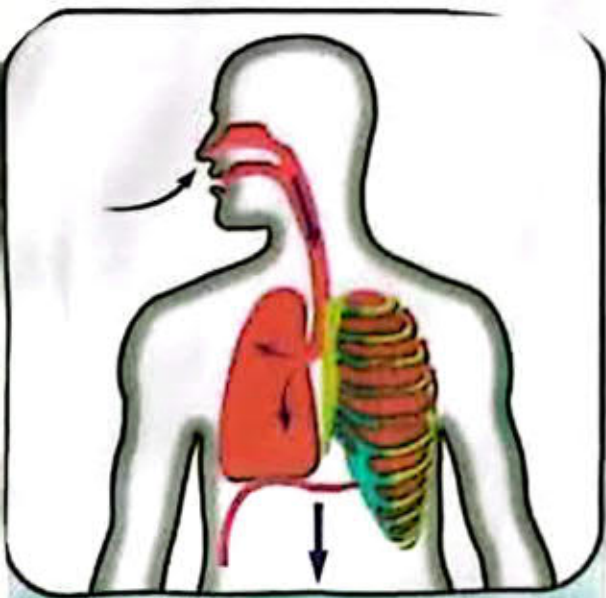
١) الشَّهِيْقُ هُوَ دُخُولُ الْهَوَاءِ عَبْرَ الْأَنْفِ

إِلَى الرِّئَتَيْنِ.

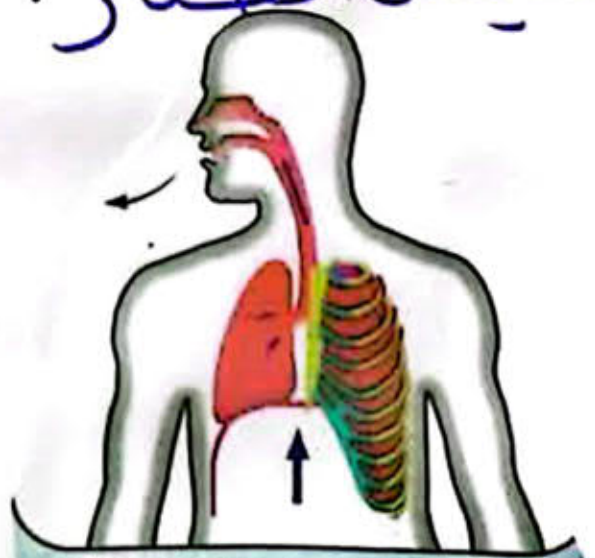
٢) الزَّفِيرُ هُوَ خُرُوجُ الْهَوَاءِ مِنَ الرِّئَتَيْنِ.

عِنْدَ الشَّهِيْقِ يَدْخُلُ الْهَوَاءُ إِلَى الرِّئَتَيْنِ وَيَرْتَفِعُ الصَّدْرُ.

عِنْدَ الزَّفِيرِ يَخْرُجُ الْهَوَاءُ مِنَ الرِّئَتَيْنِ وَتَنْخَفِضُ الصَّدْرُ.



عِنْدَ الشَّهِيْقِ يَدْخُلُ الْهَوَاءُ عَنِ طَرِيقِ الْأَنْفِ إِلَى الرِّئَتَيْنِ فَيَرْتَفِعُ الصَّدْرُ.



عِنْدَ الزَّفِيرِ يَخْرُجُ الْهَوَاءُ مِنَ الرِّئَتَيْنِ عَنِ طَرِيقِ الْأَنْفِ فَتَنْخَفِضُ الصَّدْرُ.

إليها في العلم: السنة الثالثة

الطاقة: مصدرها

أنواعها.

الطاقة هي القدرة على إنجاز عمل ما.

1) أنواع الطاقة:

\* طاقة ميكانيكية

\* طاقة هوائية

\* طاقة حرارية

\* طاقة مغناطيسية

\* طاقة كهربائية

\* طاقة كيميائية



2) العمل و أنواع الطاقة المستعملة

\* تنقل السحب: تأرجح ناز التكانون: طاقة هوائية

\* جناب سطل ماء: دفع عربة: طاقة عضلية

\* رجيف الشجر - تشغيل الحاسوب: طاقة كهربائية

\* تسخين الماء - تبخر مياه البحيرات: طاقة حرارية

\* دوران محرك السيارة: طاقة ميكانيكية

يقام على: السنة الثالثة

مقابر الأندلية - مقدر نبارتي  
- مقدر حيواني

يحتاج الإنسان إلى الغذاء ليستمر  
حياته وينمو جسده و يقارن أنشطته  
مختلفة

يجب أن يكون غذاءه متنوعاً يشمل  
على:

(1) أغذية الحاقية: الدُهنيات / النشويّات  
السكريّات

(2) أغذية النمو: اللّحوم والّألبان والنّقول  
(3) أغذية الوقاية: الخضروا الفلّات

لهذه الأغذية مختلفة المقادير ما  
تكون:

\* حيوانيّة: لحم - بيض - سمس - حليب ...

\* نباتيّة: خضرو - فلّات - فواكه



# تمرین تکبیری

اغذیه نغور	اغذیه طاقتہ	اغذیه وقایہ
حلیب لحم سفکة بقول (حصہ) الفول (عس)	کسکس خنز مرطبتہ مقرونة کنسر	تفاحہ عہیر برتقال سلطیم جزیر

ارتبط بينهم بين كل شخص  
والغذاء المناسب.

IDEAL KIDS

- تشیخ مسین ← اغذیه الوقایہ
- طفل صغیر ← اغذیه النغور
- عامل في حقل ← اغذیه طاقتہ
- عمداء ← اغذیه طاقتہ
- مؤلف بکتاب ← اغذیه طاقتہ

# تصنيف بغض الأعدية

- فطيرة بيض
- لحم خروف
- عسل
- كبد
- حليب
- سمك

مدرس حيواني

IDEAL KIDS.



مدرس نباتي

- خبز
- عصير
- سلطة
- فواخ
- مدني
- حزر
- زيتون
- زيت