



أنواع المفاصل

المفاصل تمكن أعضاء الجسم من القيام بحركات واسعة أو محدودة وهي تصنف الى ثلاثة أنواع:



مفاصل ثابتة

كالتى توجد في الجمجمة والوجه فهي معدومة الحركة لأن في كل مفصل منها سطحي عظمين يجمعهما نسيج ليفي يشكل نوعا من الرباط.

مفاصل نصف متحركة

كالتى توجد بين أجسام الفقرات حيث يصل بين سطحي العظمين غضروف مفصلي.

مفاصل متحركة

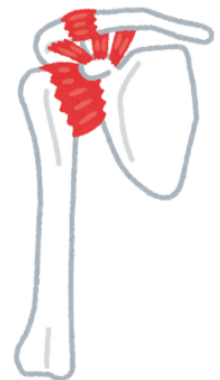
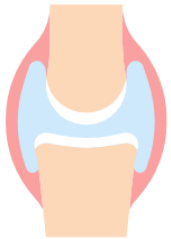
كالتى توجد في المرفق والكتف والورك والركبة حيث تربط العظام فيما بينها بأربطة ليفية متينة وتنزلق السطوح المفصالية

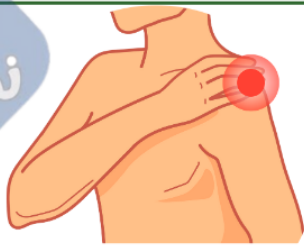
بكل سهولة وذلك بواسطة غضاريف مفصالية بيضاء وملساء تكسو رؤوس العظام تدعى غضاريف التمفصل وبواسطة سائل مفصلي يسهل الحركة المفصالية.

تركيبية المفصل المتحرك :

يتكون المفصل من :

- أربطة ليفية متينة تشد العظام وتعمل على استقرارها في مواقعها.
- غضاريف التمفصل التي تغطي رؤوس العظام وتجعلها ملساء وتمكنها من الحركة بسهولة.
- سائل مفصلي ييسر حركة المفصل.





إصابات المفاصل

قد تتعرض المفاصل عند الارتطام بأجسام أو القيام بحركات عنيفة إلى الالتواء والخلع.



التواء المفاصل :

إن أكثر المفاصل عرضة للالتواء هي مفاصل المرفق والمعصم والركبة التي تلتوي نتيجة الحركات الفجائية أو العنيفة فتتمدد الأربطة المفصالية للعظام وتتمزق أحيانا وقد ينتج عن التواء المفاصل في بعض الأحيان انفصال جزء من سمحاق العظم يتسبب في انتفاخ المفصل وتورم دموي في موضع الإصابة.

كما يشعر المصاب بالتواء المفاصل بألم شديد عند تحريك العضو المصاب لذلك ينبغي شد المفصل المصاب ووثقه للحد من حركته.



الخلع :

يتمثل خلع العظام في خروج رؤوسها العظمية من مواضعها وفي تمزق أربطتها المفصالية ويحدث ذلك خاصة في الكتف فيشعر المصاب بالخلع بألم شديد كلما حرك ذراعه لذلك ينبغي اسعافه قبل نقله إلى المستشفى بوثق العضو المصاب بأربطة تشد إلى العنق .

