

مصادر الأغذية



هناك أغذية مصدرها الحيوانات: نسميها أغذية حيوانية.

هناك أغذية مصدرها النباتات: نسميها أغذية نباتية.

أغذية حيوانية	أغذية نباتية
 <p>لحم</p>	 <p>خبز</p>
 <p>حليب</p>	 <p>زيت</p>
 <p>زبدة</p>	 <p>مربى</p>
 <p>عسل</p>	 <p>عصير</p>
 <p>بيض</p>	 <p>سلطة</p>
 <p>ياغورت</p>	 <p>غلال</p>
 <p>سمك</p>	 <p>خضار</p>