



الأوساط المائية والأمراض الناتجة عن شرب المياه الملوثة

الأوساط المائية الغير صالحة للشرب : نوغان

أوساط اصطناعية

الماجل غير المرأب، البيئر المهجور،
الفسقية، الخزان، السدود ..

أوساط طبيعية

الغيون، المستنقعات، الغدير، البرك،
الأودية والأنهار، البحار، البحيرات ..

تلوث الأوساط المائية :

تلوث بحري المنشأ:

مثل: نواتج الأنشطة البشرية
في البحر، كالتبواخر والمراكب
والغواصات ..



تلوث بري المنشأ:

مثل: استخدام المبيدات،
فضلات المنازل والمصانع
والمزارع تُطرح عن طريق
المجاري وقنوات التصريف ..

والملوثات البحرية تُصنّف إلى خمسة أنواع:

- تلوث حراري طرّد مياه التبريد
- تلوث كيميائي ناتج عن طرح فضلات المصانع
- تلوث عضوي ناتج عن طرح مواد عضوية عن طريق مجاري المدن
- تلوث بكتيري ناتج عن طرح مياه مجاري المدن
- تلوث إشعاعي ناتج عن إلقاء فضلات الطاقة الذرية



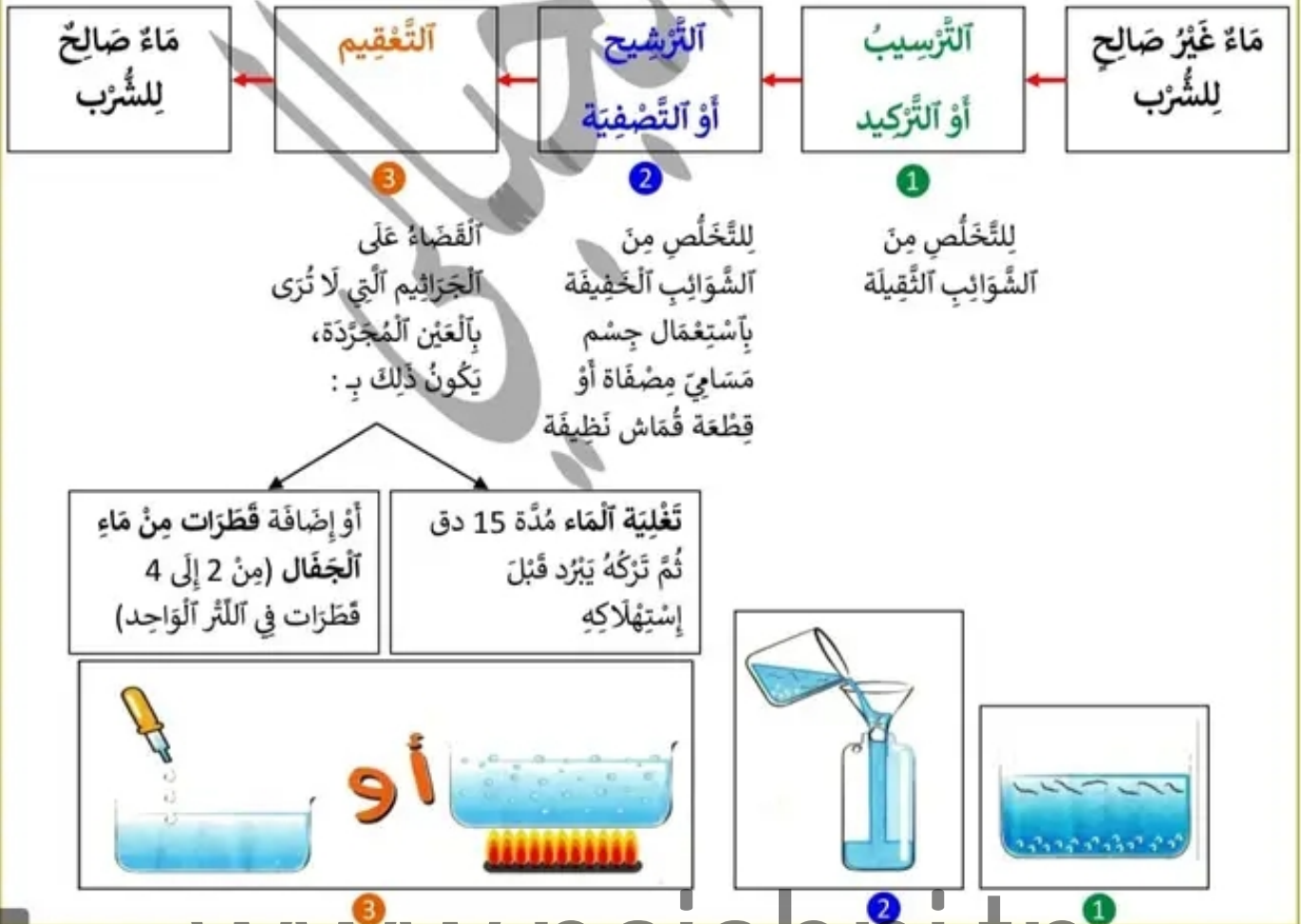
تؤدي الملوثات البحرية إلى اختلال التوازن في السلاسل الغذائية البحرية بموت وانقراض
عديد الكائنات (وخاصة الأسماك).



بَعْضُ الْحُلُوقِ لِتَجَنُّبِ أخطارِ التَّلُوثِ المائيِّ وَ لِحِمايَةِ الأوساطِ المائيَّةِ

- مَنعُ وُصولِ مِياهِ المَجارِي إلى مِياهِ الشُّربِ
- مَنعُ بِناءِ المَصانِعِ ذاتِ النُّفايَاتِ المَلوُوثَةِ قُربَ الأَنهارِ
- مُعالِجَةُ المِياهِ المَلوُوثَةِ وَ جَعَلِها صالِحَةً لِلِاسْتِعمالِ
- اِتِّباعُ أساليبِ عِلْمِيَّةٍ لِلْمُحافَظَةِ عَلى سَلامَةِ اَلتِّبابِيعِ وَالأَبارِ وَالمَواجِلِ
- حِمايَةُ التُّربةِ مِنَ التَّلُوثِ بِإِبعادِ فَصَلاتِ المَصانِعِ عَن أَمَكانِ مِياهِ الرِّيِّ وَ عَدَمِ دَفنِ النُّفايَاتِ في التُّربةِ وَ عَدَمِ اسْتِعمالِ المَبِيداتِ الكِيميائيَّةِ بِإِفراطِ
- نَشْرُ الوَعْيِ البِيبِيِّ
- سَنُّ قَوانينِ لِحِمايَةِ الأوساطِ المائيَّةِ

كَيْفَ نَحْصُلُ عَلى مَاءٍ صالِحٍ لِلشُّربِ ؟





الأمراض الناتجة عن تلوث المياه والوقاية منها

البوصفير	الحمى التيفية	الكوليرا	المرض
فيروس يتسبب في التهاب الكبد	جُرثومة تعيش في الجهاز الهضمي للمريض	جُرثومة تعيش في الجهاز الهضمي للمريض	الأسباب
- إصفرار البسرة والعينين - فقدان شهية الأكل - الرغبة في التقيؤ - فشل عصبي وأرتعاش - حمى وصداع	- حمى قد تصل إلى 40 درجة مع صداع - آلام شديدة في الأمعاء	آلام شديدة في الظهر والأظراف والتقيؤ والإسهال المتكرر	الأعراض
- المياه والأغذية الملوثة - الدباب ينقل الفيروس	- تناول أغذية مسقية بمياه ملوثة - شرب مياه ملوثة بالفضلات - يساهم الدباب في نقل جُرثومة هذا المرض	- تناول الأغذية الملوثة - شرب مياه ملوثة بالفضلات البشريّة والحيوانية	مصدر العدوى
- التلقيح ضد البوصفير - مراقبة الأغذية - النظافة	- شرب مياه خالية من الملوثات - غسل الخضروات والفواكه - تغذية الحليب - مقاومة الدباب	- غسل الخضروات والفواكه قبل أكلها طازجة - تغذية الحليب - تعقيم مياه البئر والمآجل - طهي اللحوم طهياً جيّداً - تجنّب الأغذية المعرضة للدباب - العناية بالنظافة	طرق الوقاية

