

التنفس

التمرين 1:

أضع العلامة (x) أمام الإجابة الصحيحة

يحتاج الانسان إلى الأوكسجين بينما يتخلص من ثاني أكسيد الكربون

عند الزفير يدخل الهواء غنياً بالأوكسجين

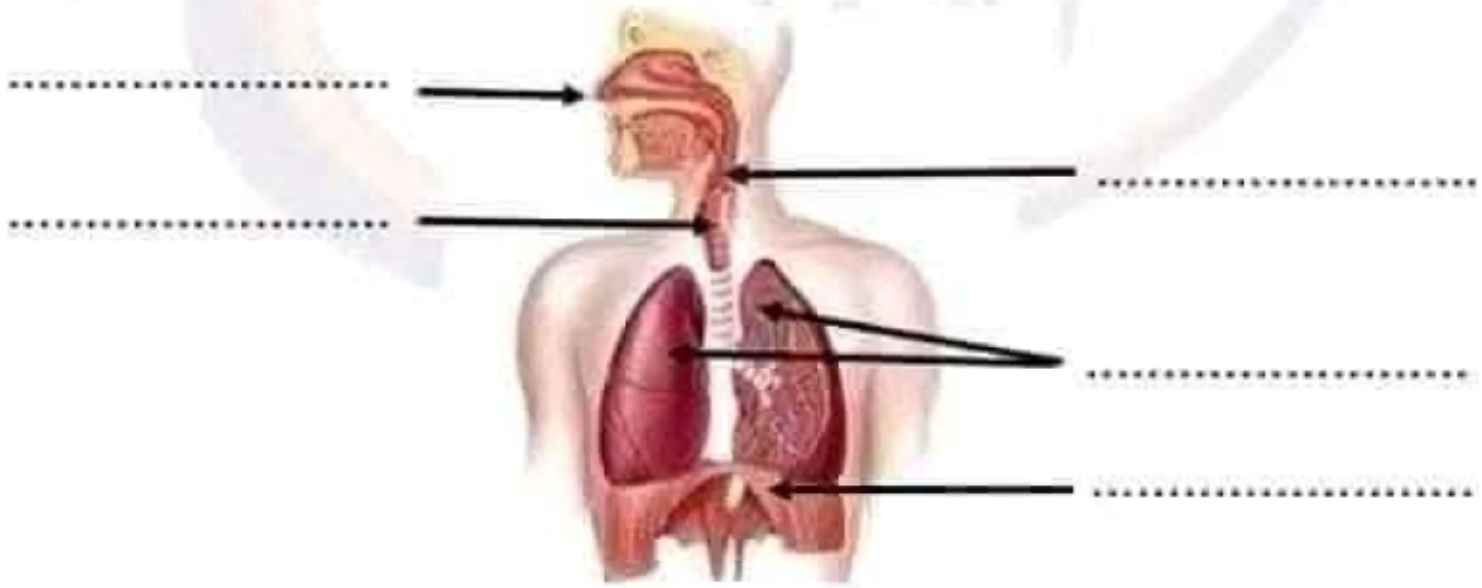
يرتفع الصدر عند الشهيق

عملية التبادل الغازي هي دخول الهواء الغني بالأوكسجين و خروجه

محتملاً ب ثاني أكسيد الكربون

التمرين 2:

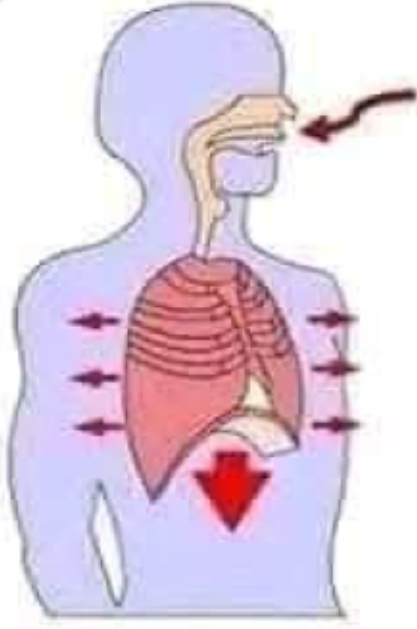
أتأمل الصورة و أكمل تعبير الفراغات



عنوان الصورة:

التمرين 3:

تمثل الصورة احدى حركات عملية
التنفس



ماهي حركة التنفس التي تمثلها الصورة
علّل جوابك مُستعيناً بالصورة

.....

.....

.....

.....

.....

التمرين 4:

1_ ارسم رنتي الطفل عند عملية الزفير

2_ ارسم مسار الهواء على الصورة
باعتقاد الأسهم

3_ أكمل الفراغات

عند الزفير الهواء و

الصدر



التمرين 5:

أذكر 3 نصائح لحماية الجهاز التنفسي

.....

.....

.....

اصلاح: التنفس

نَجْهِنِي

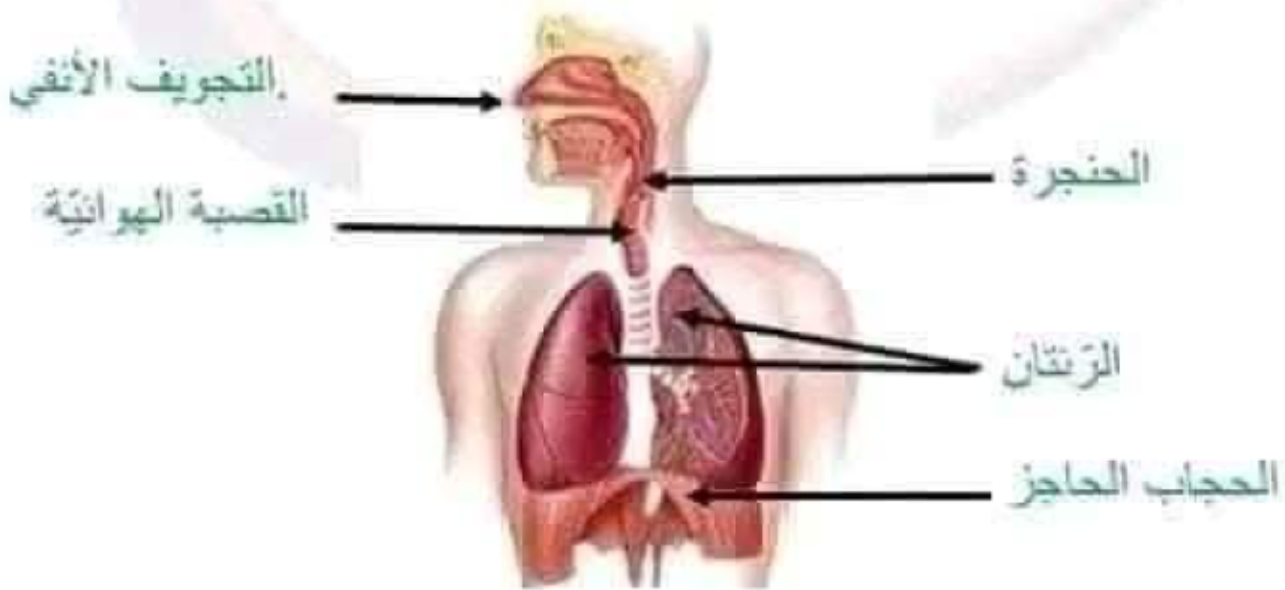
التمرين 1:

أضع العلامة (x) أمام الإجابة الصحيحة

- _ يحتاج الانسان إلى الأوكسجين بينما يتخلص من ثاني أكسيد الكربون
- _ عند الرّفير يدخل الهواء غنياً بالأوكسجين
- _ يرتفع الصّدر عند الشّهيق
- _ عمليّة التّبادل الغازي هي دخول الهواء الغني بالأوكسجين و خروجه محمّلاً ب ثاني أكسيد الكربون

التمرين 2:

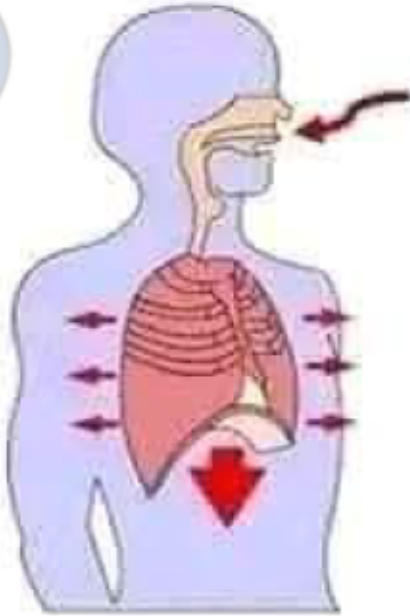
أتأمل الصّورة و أكمل تعمير الفراغات



عنوان الصّورة: الجهاز التنفسي عند الانسان

التمرين 3:

تمثل الصورة احدى حركات عملية
التنفس



ماهي حركة التنفس التي تمثلها الصورة
علل جوابك مستعينا بالصورة

تمثل الصورة حركة الشهيق لأن الهواء
داخلاً إلى الرئتين كما تمددت الرئتان و
انخفض الحجاب الحاجز

التمرين 4:

1_ ارسم رنتي الطفل عند عملية الزفير

2_ ارسم مسار الهواء على الصورة
باعتقاد الأسهم

3_ اكمل الفراغات

عند الزفير يخرج الهواء و ينخفض
الصدر



التمرين 5:

اذكر 3 نصائح لحماية الجهاز التنفسي

_ الابتعاد عن المناطق الصناعية

_ عدم التدخين

_ التجول في مناطق الخضراء