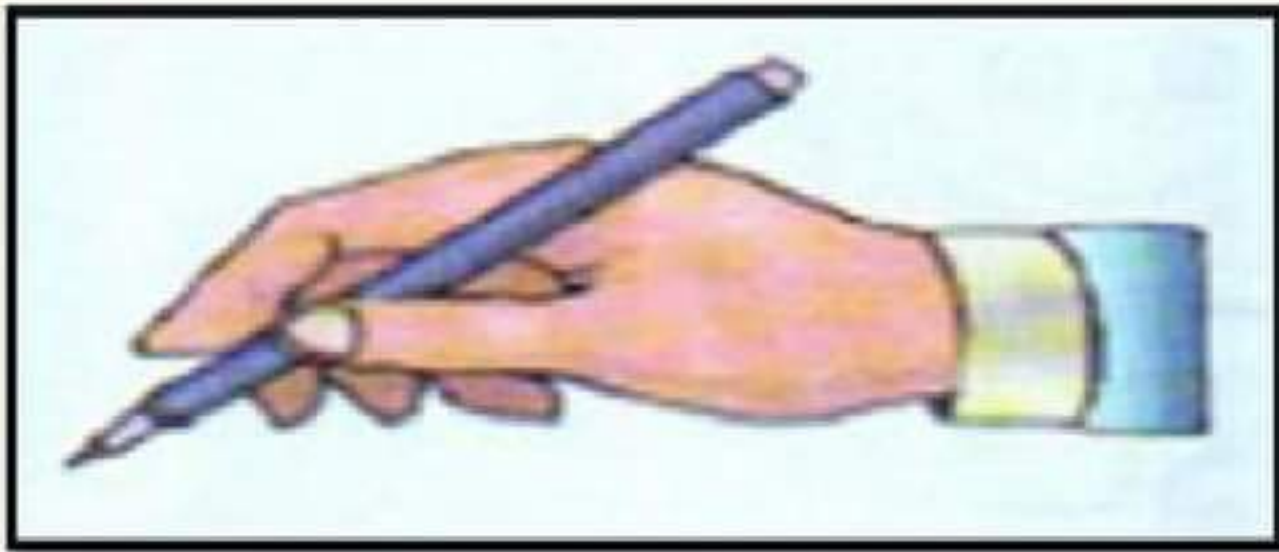


أَتَجَنَّبُ الْقَبِيْضَ بِشِدَّةٍ

عَلَى الْقَلَمِ ، وَأَبْتَعِدُ

عَنْ مُقَدِّمَتِهِ لئَلَّا

تَتَلَوْتُ أَصَابِعِي .



أَجْنِبْ ضَعْفَ

القَلَمِ بِشِدَّةٍ عَلَى

الوَرَقَةِ .



أَتَتَزَمُ الْجَلِيسَةَ

الصَّحِيحَةَ أَثْنَاءَ

الْكِتَابَةِ.



أَبْعِدُ الْوَرَقَةَ عَنْ عَيْنِي

مِقْدَارَ (30 سَم)

وَأَجْعَلُهَا مَائِلَةً إِلَى

الْيَسَارِ قَلِيلًا .



أَكْتَبُ فِي مَكَانٍ

تَكُونُ إِضَاءَتُهُ

جَيِّدَةً .



أَضَعُ الْقَلَمَ بَيْنَ

السَّبَابَةِ وَالْإِبْهَامِ

مُسْتَنِدًا عَلَى

الْوَسْطَى.

