

Gannoun
Amira 52910162

لِسْنَةٌ
الْأُولَى
بِلِسَانِكُمْ عَلِمَ أَحْيَاءُ
الْبَحْرِيَّةُ عِنْدَ الْإِنْعَانِ -

قَدَدَتْ الْعُورَةُ الْأَسْتَوِيَّةُ مَعَ أَبِي لِيَهْرَاءَ مَا يَلِي



سَمَكٌ



حَرَّرٌ



بَطَاطَا



زَيْتُونٌ



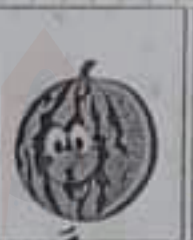
فَلَنْزٌ



مَوْزٌ



تَمَّاحٌ



بِلَاغٌ



كَلْفَايِمٌ



مَقْلٌ

أَخْفِئِ الْأَعْيُنَ وَفَقَا لِلْحَدَوَلِ

أَعْيُنَهُ تُوَكَّلُ مَطْمُوخَةً	أَعْيُنُهُ تُوَكَّلُ طَلَازِحَةً
.....
.....
.....

أَخْفِئِ الْأَعْيُنَ إِلَى حَيَوَانِكُمْ / سَائِرَتِهِ



حَلِيبٌ



بَاغَرْتُ



تَمَّاحٌ



سَمَكٌ



مُرَبِّي



حَبْرٌ

أَعِزَّةٌ مَمْدَرُهَا حَيَوَانِي

أَعِزَّةٌ مَمْدَرُهَا نَبَاتِي

.....
.....
.....

.....
.....
.....

أَلْوَنُ بِالْأَخْضَرِ الْأَعِزَّةُ الَّتِي تَأْكُلُهَا وَيَالْأَطْفَرَ
الْأَعِزَّةُ الَّتِي تَشْرَبُهَا:



عَصِير



خُبْز



حَلِيب



عَجِين



لَحْم



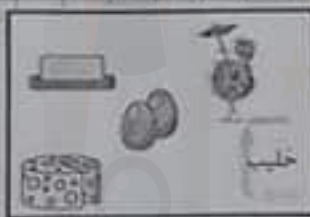
مَاء



أحيط لأغذية التي نؤكل مَطْوُوحَةً فَقَطْ:



ألا يحط ثم أحيل الوحنة بوقت تناولها:



عند العشاء

عند العدا

عند الظهور

أضبط مالا تتناول إلا ثمان:



أَحَقُّ أَخِي الْمَغْزِرُ بِالضُّوْعِ وَكُنَّا دَخَلْنَا الْقَطْمِيحَ
 وَحَدَّ السَّاءَ عَيْدَةً عَلَى الطَّائِلَةِ.

أَجِطُّ بِحِطِّ مُعَلَّقِي الْأَسْبَاءِ الَّتِي يُمَكِّنُهُ الْخُلُقَا.



أَجِطُّ الْأَغْذِيَّةَ الَّتِي تَسْرِبُهَا.



أَسْأَمَلُ الْأَغْذِيَّةَ وَأُحْتَكُّ مَكَانَ السُّفْطِ :
 (قَطْوَرُ الْأَصْبَاحِ - الْغَدَاءُ - الْعَشَاءُ)





فوق التمارين أعيدته مُتَوَعِّة



① أَعِجْ عَلَامَةً (X) تَحْتَ مَا تُؤْكَلُ فِي فَطُورِ الصَّبَاحِ .

② أَلْوَنُ كُلِّ إِقَادَةٍ سَلْبَةٍ .

يَتَنَاوَلُ الْإِنْسَانُ وَجِبَةَ فَطُورِ الصَّبَاحِ فَقَطْ .

أَتَنَاوَلُ فَطُورَ الصَّبَاحِ عِنْدَ مُنْتَصَفِ النَّهَارِ .

فَطُورُ الصَّبَاحِ وَجِبَةُ صُرُورِيَّةٌ .

③ أَرِنِّي كُلَّ وَجِبَةٍ بِمَوْجِدِهَا :

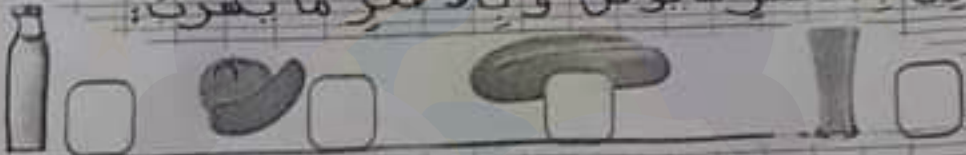


وَجِبَةُ الْعَدَاءِ

فَطُورُ الصَّبَاحِ

وَجِبَةُ الْعَشَاءِ

④ أَلْوَنُ بِيَالِ أَخْرَ مَا تُؤْكَلُ وَ بِيَالِ أَفْعَرِ مَا يُشْرَبُ :



⑤ أَحِبِّطْ بِحِطِّ مُعَلِّقِ مَا تُؤْكَلُ مَطْبُوحًا :



1 اشطب الخطأ :

وَجِبَاتٍ 4 وَجِبَاتٍ 3 وَجِبَاتَانِ

2 ارتب هذه الوجبات حسب تسلسلها الزمني في اليوم :

وجبة الغداء

فطور الصباح

وجبة العشاء

3 أوزن الوجبة التي يمكن أن أتناولها في فطور الصباح :



4 جلست أنا وأخوتي صابرة ومعتدلتناول طعام الغداء.

أزبط كل غداء بالافئة المناسبة :

تناول معتدلتناول



تناول صابرة



تناولت أنا



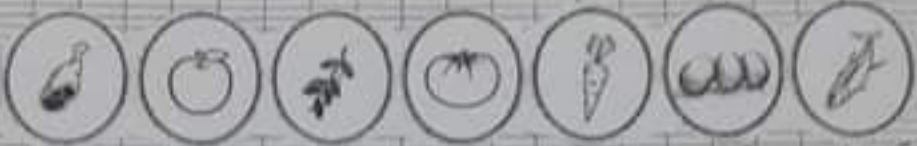
غذاء متوازن

غذاء ناقص

(1) أضع الخلاصة (x) تحت الأغذية التي نتناولها الإنسان:



(2) ألون الأغذية التي تؤكل طازجة:



(3) أمطقت العذقر الدخيل:



أغذية اشربها



أغذية أكلها

(4) تغذيه وخبنة الغذاء التي أعدتها أختي
أمطقت الأغذية الرابدة:



(5) أضيف الحظا إن وحب:

وخبنة فطور الصباح غير ضرورية.

ويتناول الإنسان أغذية حيوانية و أخرى نباتية.

① أَشْطَبُ الْحَطَأَ.

سَمَ تَأْكُلُ الْإِنْتَهَانَ ③ ④ ⑤ وَجَبَاتٍ فِي الْبُيُوتِ

② أَنْتُ تَعْتِ كُلَّ حُورَةٍ : هَالِحٌ لِأَنْتِ . فَيَرْهَابُ لِأَنْتِ



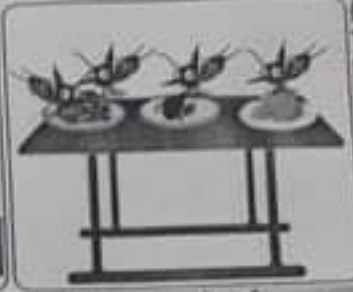
③ أَشْطَبُ الْعَوْقَةَ الْغَيْرَ سَلِيمٍ .
أَتَأْوَلُ الْغَدَلِ دُونَ عَمَلِيهَا .

أَعْبِدُ يَدَايَ قَبْلَ وَ بَعْدَ مَنَآوِلِ الْطَعَامِ .
أَتَأْوَلُ الْمُعْلَنَاتِ دُونَ أَنْ أُنْفِقَ تَارِيخَ هَلُوجِيَّتِيهَا .
وَأَتَرَكُ الطَّعَامَ مَعْرَفًا لِأَوْسَالِحِ .

④ أَهَجُ عَلَامَةً تَحْتَ الْكَيْفِ الْوَيْهِ يَتَعَدَّى جَيْدًا .



① أَشْطَبُ الْأَغْذِيَّةَ الَّتِي عَلَيْكَ تَجِدُّنَا



② الْحَبُّ أَوْافِقُ أَوْ لَا أَوْافِقُ :

أَخْبِرْ بَدَنِي بِالْفَاءِ وَالْعَاقِبُونَ قَبْلَ الْأَكْلِ وَبَعْدَهُ (.....)

أَتَأَوَّلُ كَلْعَامِي وَأَنَا أَنْعَبُ مَعَ قِيَّتِي (.....)

أَتَأَوَّلُ الطَّعَامَ مَاخِيئًا حَيْدًا (.....)

③ أَفْعُ الْعَلَاقَةَ (X) أَمَامَ الْمُتَلَوِّرِ السَّلِيمِ

○ أَحْفَظُ مَا تَقَى مِنْ كَلْعَامٍ فِي الشَّدَاةِ

○ أَفْعُ الطَّعَامَ دُونَ غِطَائِهِ

○ أَحْفَظُ مَا تَقَى مِنْ أَطْعِمَةٍ فِي الْخِرَافَةِ

○ أَتَأَوَّلُ الْغِدْلَ بَعْدَ غَسْلِهِمَا حَيْدًا

④ أَرِيظُ كُلَّ طِفْلِ يَتَوَجَّهَ تَعْدِيَةً

تغذية مضطربة

تغذية لاقصة

تغذية منتظمة



٤) أَطْبَقُ الْمَلَوَةَ عَمِيرَ الْعَلِيمِ



٥) أَلْوَنُ الْمَلَوَةَ الْعَلِيمِ

أَفْتَحُ قَارُورَةَ الْعَجِيرِ بِأَسْنَانِي

أَتَنَاوَلُ وَجَدَانِي فِي مَوَاعِيدِ مَا

لَا أَحْتَرُ مِنْ تَنَاوُلِ الْحَلَوَاتِ

أَتَنظِّفُ أَسْنَانِي بَعْدَ الْفَطُورِ

أَتَأَادِلُ وَطُورَ الْقَبَّاجِ قَبْلَ الذَّقَابِ إِلَيَّ الْمَذْرَمَةِ

أَتَبْتُّ مِنْ مَعَةِ عَلَاجِيَةِ الْعَجِيرِ قَبْلَ سُورِهِ

أَعْمَلُ يَدَيَّ قَبْلَ الْأَكْلِ فَتَنْظُرُ

تطبيق قواعد حفظ الحجة

- ①
- أَكْبَثُ نَعْمَ أَوْ لَا أَمَامَ كُلِّ إِقَادَةٍ.
 - أَعْطَى الطَّعَامَ وَأَحْفَظُهُ فِي السَّلَاحَةِ.
 - أَعْمَلُ جَيِّدًا الْغِلَانَ قَدْرَ الْحِيلَا.
 - أَكُلُّ أَعْدِيَةَ مُلْقَاءِ عَلِيٍّ الْأَرْضِي.
 - أَشْرَبُ مِنَ الْقَارُورَةِ مُبَاشَرَةً.
 - لَا أَتَاوَلُ طَعَامًا مَعْرُوفًا لِلتَّخَارِ وَالْوَسَاخِ.

- ②
- أَسْطَبُ الْحَطَأَ إِنْ وَجِدَ وَأَحْلِيحُهُ.
 - أَعْمَلُ يَدِي بَعْدَ الْأَكْلِ قَطْرًا.

أَسْتَرِي لُفْحَةً مِنَ النَّبَاحِ الْمَتَّحُولِ.

أَنْظِفُ أَسْنَانِي بَعْدَ كُلِّ وَجْبَةٍ.

أَتَنَاوَلُ طَعَامِي مَعَ وَطْئِي.

وَجِبَةٌ تَطُورُ الْكَبَاحِ وَجِبَةٌ زَائِدَةٌ.



① أرتب كل حيوان بغيره :



② أرتب بين الحيوانات ونوعه :

مِعْرَاة

عُصْفُورٌ

خَيْزُرٌ

أَبَا

أَرْتَبَا

نَبْرَا

حَيَوَانٌ كَالِش

حَيَوَانٌ عَائِش

حَيَوَانٌ لَاجِمٌ



3) أَحْسَبُ نَحْتِ كُلِّ حُورَةٍ : يَتَغَدَّى حَيْدًا / لَا يَتَغَدَّى حَيْدًا



4) أَلْوَدُ الْأَفْتَةِ الرَّحِيصَةِ :

حَيَوَانٌ يَتَغَدَّى يَمُوتُ

حَيَوَانٌ يَتَغَدَّى لَهُ قُوَّةٌ

حَيَوَانٌ يَتَغَدَّى يَعِيشُ

حَيَوَانٌ لَا يَتَغَدَّى لَهُ قُوَّةٌ

5) أَفَلِيحُ الْحَمَلِ :



عَظْمٌ

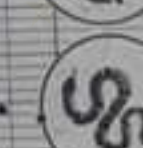
حَبُوبٌ

عُشْبٌ

6) أَرَبَطُ الدَّبَقَرَةِ بِالْعِذَاءِ الْمُقْتَلِ لَدَيْهَا :



① أَرِضْ كُلَّ حَيَوَانَ بِمَا يُتَاكَلُهُ مِنَ الْأَعْدِيَةِ:



② أَحْتَبُّ فِي الْقَرَاغِ بِنَعْدَى حَكْمًا / لَا بِنَعْدَى حَيْدًا



③ أَقْرَأُ وَالرَّوَدُ الْإِحَابَةُ الصَّحِيحَةُ:

بِهِ نَقَطُ الْغِدَاءِ يُؤَدِّي بِالْحَيَوَانَ إِلَى النُّمُو الْعَظِيمِ

الْعَوْتُ الخنصاق النشاق

④ أَمَحَّ (x) تَحْتَ الْغِدَاءِ الْيَدِي تَتَعَدَّى عَائِيهِ الْبِعْرَاءُ



أثناء العودة إلى المنزل وجد مائبي وطفورا
ضعيف الشية. فزيد فأخذ معه إلى المنزل
أبو قدم له وكلمة طيبة من الحنن.

① أضع في إطار العصفور الذي وجدته مائبي:



② لماذا بدأ العصفور هزيبا ؟ (الوزن الإجمالية
المتغيرة)

بدأ العصفور هزيبا لأنه

لا يتغذى جيدا

يتغذى جيدا

③ أرئت طورة لكل حيوان يغذاه المنايب:



4) أَقْبِئِ الْحَيَوَانَاتِ السَّالِيَةَ فِي الْجَدْوَلِ

فِرْدٌ - بَقْرَةٌ - نَعَامَةٌ - نَمْرٌ - دَيْكٌ
يَمْسَاحٌ - أَرْبَبٌ - ثَعْبَانٌ - جَمَلٌ - فَقْدٌ

حيوانات كالشدة	حيوانات عاشبة	حيوانات لاحمة
.....
.....
.....
.....

5) أَرْبِطِ الْعَنْزَةَ بِمَا يَتَّسِبُهَا مِنْ أَطْعَمَتِهَا:



نَجْهِنِي



نَجْهِنِي

① أَرَبِّطْ كُلَّ حَيَوَانٍ بِغِدَائِهِ الْمُنَاسِبِ:



② أَرَبِّطْ بِعَنَاقِيمِ بَيْنَ الطُّورَةِ وَالْأَفْتَةِ الْمُنَاسِبَةِ:



لَا يَتَغَدَّى حَيْدًا

يَتَغَدَّى حَيْدًا

③ أَكْتُبْ فِي الْعَرَامِ (عَالِيَةً) (مُخَالِفَةً) (لَا حَيْمًا)

* التَّمْرُ حَيَوَانٌ لِأَنَّهُ يَتَغَدَّى عَلَى اللَّحْمِ

* الرِّبَاةُ حَيَوَانٌ لِأَنَّهَا تَتَغَدَّى عَلَى الْأُورَانِ

* الْخَنَزِيرُ حَيَوَانٌ لِأَنَّهُ يَأْكُلُ أَغْذِيَةً

حَيَوَانِيَّةً وَأَفْئِدِيَّةً سَائِرَةً.

① أرطط بعنقيد الحيوانات وأكملها العنقيد.



جَزْر

سَمَك

سَنَابِل

لَحْم

عُشْب

② أسطط مالا تأكله طيره الحيوانات.

حَب ، حَشْرَات ، ذَبَاب ، بَفُوض



عُشْب ، حَب ، عَصَافِير ، تَبْن ، لَحْم



جَرَادَة ، شَعِير ، جَزْر ، حَلَوِي ، عُشْب



سَمَك ، حَشْرَات ، لَحْم ، غَزَال ، دُودَة



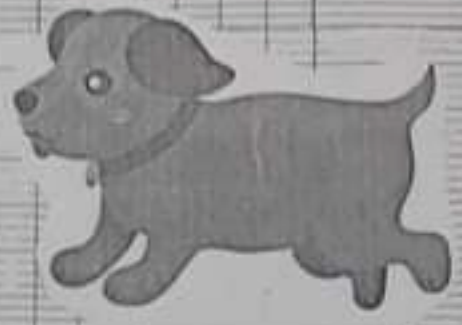
مُوز ، حَبْر ، لَحْم ، سَمَك ، نَفَاحَة



طَحَالِب ، حَبْر ، دُودَة ، نَفَاحَة



③ أَكْتَبْتُ بِحَبِّ كُلِّ طُورَةٍ : لَا يَتَغَدَّى حَيْدًا -
 يَتَغَدَّى حَيْدًا



④ أُرِيحُ بِإِلَاحِمًا - عَائِشًا - كَالِشَا

أَسْقِي كُلَّ حَيَوَانٍ يَتَغَدَّى عَلَى الْعُشْبِ حَيَوَانًا
 أَسْقِي كُلَّ حَيَوَانٍ يَتَغَدَّى عَلَى اللَّحْمِ حَيَوَانًا
 أَسْقِي كُلَّ حَيَوَانٍ يَتَغَدَّى عَلَى الْعُشْبِ وَاللَّحْمِ حَيَوَانًا

⑤ أَلْوَدَّ كُلَّ حَيَوَانٍ عَائِشٍ



① أرتب يمين كل حيوان وأكله المتوقعة:

ديدان

رئب

جزر

ذجاجة

موز

عصفور

خيلون

غرد

② أضع علامة تحت الحيوان الذي يتغذى جيداً.



③ أرتب الغذاء المناسب للأرتب:



④ أسطت الخطأ ثم أليعه:

مع تناول الأرتب الجزر والحمر فهو حيوان لاوم

