

الصَّلَاةُ لِلنَّفْسِ (مَقْرُونَةٌ)

عدد ركعاتها	وَقْتُهَا	تلاوة القرآن فيها
الصبح (2) حَبْرًا	من طلوع الفجر إلى وقت العصر	أُتْلُو فِي كُلِّ رَكْعَةٍ الْفَاتِحَةُ وَسُورَةٌ حَبْرًا
الظهر (4) سِرًّا	من الزوال إلى أن يصير ظلك كل شيء مثله	- أُتْلُو فِي الرُّكْعَةِ 1+2 الْفَاتِحَةُ وَسُورَةٌ سِرًّا - أُتْلُو فِي الرُّكْعَةِ 3+4 الْفَاتِحَةُ فَقَطْ سِرًّا
العصر (4) سِرًّا	حين يصير ظلك كل شيء مثله إلى أن يصير ظلك كل شيء ضعفه	مثل الظهر في الأجزاء
المغرب (3) حَبْرًا 2 سِرًّا 1	حين تنزل الشمس عند كعب السماء إلى غروبها	- أُتْلُو فِي الرُّكْعَةِ 1+2 الْفَاتِحَةَ وَسُورَةً حَبْرًا - أُتْلُو فِي الرُّكْعَةِ 3 الْفَاتِحَةَ فَقَطْ سِرًّا
العشاء (4) حَبْرًا 2 سِرًّا 2	من مغيب الشفق الأحمر إلى الثالث الأول من الليل	- أُتْلُو فِي الرُّكْعَةِ 1+2 الْفَاتِحَةَ وَسُورَةً حَبْرًا - أُتْلُو فِي الرُّكْعَةِ 3+4 الْفَاتِحَةَ فَقَطْ سِرًّا

← تتشابه صلاة الظهر والعصر في كيفية الإنهاء وتختلفان في الشؤبيت الثانية

مراحل الركعة: (1) تكبيرة الإحرام

(2) قراءة الفاتحة وما يتبعها من القرآن

(3) الركوع

(4) الرفع من الركوع

(5) التسبيح الأول

(6) الرفع من التسبيح

(7) التسبيح الثانية

نُحَدِّثُكَ "التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ، الرَّكِيَّاتُ لِلَّهِ، الطَّيِّبَاتُ الصَّلَاةُ لِلَّهِ
الْمَلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ الْكَرِيمُ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ
اللَّهِ الصَّالِحِينَ. أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ
مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ"

حُسنُ الجوار

قال الله تعالى: "يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَأْكُلُوا أَمْوَالَكُم بَيْنَكُم بِإِطْلَاقٍ إِلَّا أَن تَكُونُوا بَعَارَةً مِّن دُونِهَا بَيْنكُمْ، وَلَا تَقْتُلُوا أَنْفُسَكُمْ إِنَّ اللَّهَ كَانَ بِكُمْ رَحِيمًا"

قال الرسول عليه الصلاة والسلام: "مَنْ كَانَ يَوْمِيَنَّ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ، فَلْيُصِيبْ إِلَى جَارِهِ"

مظاهر حسن الجوار - زيارة جيران لبعضهم

- مواصلة الجار في أحزانه ومساعدته

- مشاركة الجار في أفراحه ومسرته

- احترام الجار (عدم إزعاجه)

فوائد حسن الجوار - انتشار المودة والمهبة بين الأحياء

- تدليل الصغار

- إنشاء مجتمع متحاب ومنازر كالسنان

المسكين يفتن بعضهم بعضًا

- التعاون على الخير

- الإحترام المتبادل بين الأحياء

- تقوى الإحصاء بالأمر

- تغطية الأمر الشعور بالحب والعنان

الإحتماء في طلب العلم

- ← قال الله تعالى " وَقُلْ رَبِّي رَزَقَنِي عِلْمًا "
- ← منه أراد الدنيا فعليه بالعلم، ومنه أراد الآخرة فعليه بالعلم
- ← المغزى: يحب علمه الإنسان أن يعتمده في طلب العلم ليعيش في رضاء ويكتب أيضًا مَرْضَاةَ اللَّهِ.
- ← فوائد العلم.

في الآخرة

- ← نَكَبَ مَرْضَاةَ اللَّهِ
- ← نَكَبَ الْأَجْرَ: "منه اجتهده
- وَأَطَاعَ فَلَهُ أَجْرَانِ" وَمَنْ أَحْتَدَه
- وَلَمْ يَبْتَلِهْ أَجْرٌ وَاحِدٌ"

في الدنيا

- ← نرقي بفكرنا ونجتهد في عملنا
- ← نسمو بعقولنا وأفلامنا
- ← نضرب قنما نصوصنا أفضل
- ← نضرب قنما بأوطاننا
- ← بالعلم نهدم الصعاب
- ← يفتح الإيمان رُبَّ الْقَلْبِ



التعاون والتعاضد والتعزية.

* التعزية : قال الله تعالى: فَإِذَا أَحْبَبْتُمْ بَعْضُهُمْ بَعْضًا

يَأْخُذْ مِنْهَا أَوْ رُوِّهَا

(١٠ حسانات)

* التعزية : التلاذُّمُ عَلَيْكُمْ

(١٠ حسانات)

* التعزية : وَعَدَيْتُمْ التَّلاذُّمَ

* التعزية : وَأَخَذَ مِنْهَا وَعَلَيْكُمْ التَّلاذُّمَ وَرَحْمَةَ اللَّهِ وَبَرَكَاتِهِ. (٣٥ حسانات)

* فوائد التعزية : - الإحترام المتبادل وإفشاء الكلام.

- التعاضد والتألف بين الناس.

* المعزة الأخلاقية للتصية : التعزية تنزع المصيبة والهوة بين الناس وتزجج القلب والنفوس.

* التعاون : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : الْمُؤْمِنُ الْمُؤْمِنِ

كَالْبُنْيَانِ ، يُسُدُّ بِعَضُدِهِ عِلْفًا

* فوائد التعاون : - انتشار المحبة والوئام

- مساعدة الأخرين وكسب الأجر من عند الله

- إنجاز الأعمال الصالحة والتغلب على المصائب

- التعاضد والتأضي والتآزر والتشامك

- تقوية الصلة بين الناس.

قال الله تعالى : وَتَعَاوَنُوا عَلَى الْبِرِّ وَالتَّقْوَىٰ وَلَا تَعَاوَنُوا عَلَى

الْإِثْمِ وَالتَّعَدَاتِ

* المعزة الأخلاقية للتعاون : تُدَلُّ الصِّعَابُ بِالتَّعَاوُنِ وَتُكَلَّلُ

أَمْعَالُ الصَّابِرِينَ بِالتَّجَاحِ.

مظاهر قدرة الله وإحكام صنعه في الحيوان

قال تعالى: وَاللَّهُ خَلَقَ كُلَّ دَابَّةٍ مِنْ مَاءٍ ، فَيَذَرُهَا مَتَى يَشَاءُ عَلَى
تَلْطِيفٍ ، وَمِنْهُمْ مَتَى يَشَاءُ يَمْشِي عَلَى رِجْلَيْنِ وَبَعْضُهُمْ يَمْشِي عَلَى أَرْبَعِ
يَخْلُقُ اللَّهُ مَا يَشَاءُ ، وَإِنَّ اللَّهَ عَلِيمٌ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ .
- مظاهر قدرة الله في صنع الحيوان -

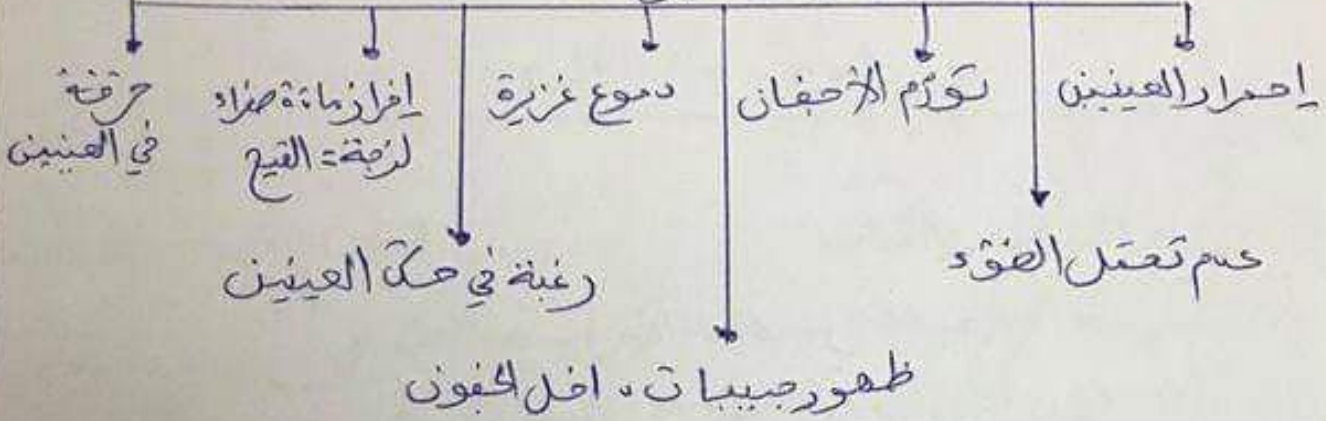
- الاختلاف بين الحيوانات رغم أنهم خلقوا من ماءٍ .
- الاختلاف في طريقة التنقل : الزحف - العيش - القفز .
- أنواع الحيوان للإنسان : التغذية ، التنقل ، اللباس .
- الاختلاف في وسط العيش : بر - بحر - جو - صحر .



الأمراض التي تصيب الإنسان = الرمد

هو مرضٌ مُعدي يصيب العين. تتم العدوى بلمس مباشر لعين المريض أو موه أو عن طريق استعمال أدواته (المنشفة) أو عن طريق الشبّاب.

علامات الرمد



قد يؤدي الرمد إلى العمى

الوقاية من الرمد

- ← مراعاة قوالب النظافة = النظافة - غسل اليدين والعيّن
- ← مكافحة الشبّاب بالمبيدات الكثرية.
- ← عدم مخالطة المريض وعدم استعمال أدواته
- ← عزل المطابين ومعالجتهم
- ← عدم ملامسة العين أو دكها باليد

التأثير الظاهر للقوة (بمفهوم الأحياء)

القوة هي كل ما يتسبب في تحريك جسم أو تغيير مكانه أو شكله.

جسم ساكن $\xrightarrow{\text{بطلت قوة لتتحرك}}$ جسم متحرك
 $\xleftarrow{\text{بطلت قوة ليتوقف}}$

نشاط قوة = تحفظ إراحة = يحصل عمل (دفع كروي)

تلك القوة = لم تعمل إراحة = لم يحصل عمل (دفع جدار)

أنواع الطاقة

• الطاقة العنصرية \rightarrow يلاحظها الجسم

• الطاقة المغناطيسية، جذب المعادن مثل المغناطيس

• الطاقة الميكانيكية: مثل محرك السيارة

• الطاقة الكهربائية، تتحول إلى طاقة حرارية (المكواة) / مروحة الهواء

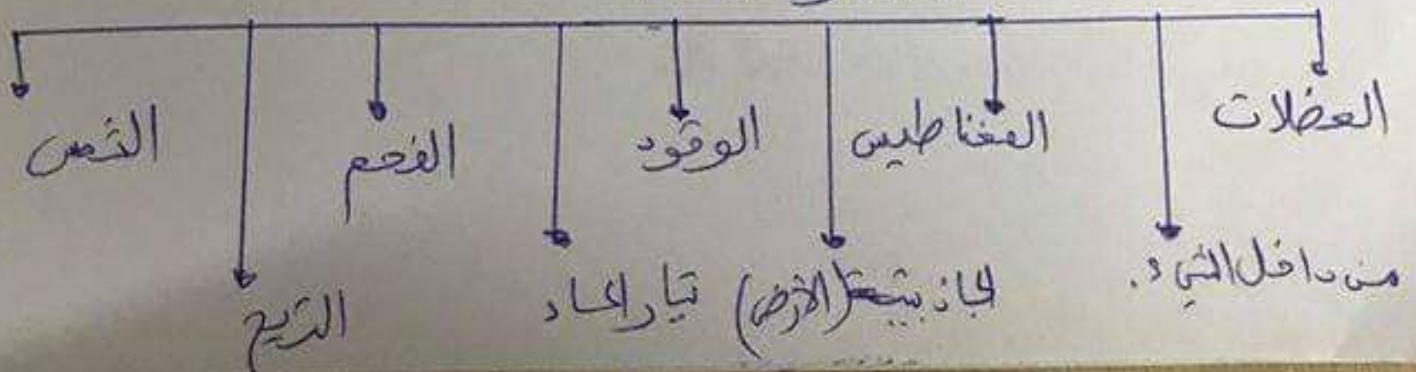
• الطاقة الهوائية، الناعرة تحركها قوة الهواء

• الطاقة المائية، الدورب تحركه التيار المائي

• طاقة الجاذبية، سقوط قنطرة على الأرض

• الطاقة الكامنة، توجد في البنزين.

مصادر الطاقة:



التنفس عند الإنسان .

التنفس

- ← يدخل الهواء من الأنف
- ← يرتفع الصدر
- ← تتمدد الرئة
- ← يسحب القفص الصدري

لل

يزود الجسم بالأكسجين

الزفير

- ← يصنع الهواء من الفم
- ← ينخفض الصدر
- ← تنقله الرئة
- ← يضيق القفص الصدري

لل

يخلص الجسم من ثاني أكسيد الكربون

تنفس = حركة تنفسية

لل

هي حركة لإزالة

↓

تزداد عند ممارسة الرياضة أو عند بذل جهد كبير

الحفاظ على سلامة جهاز التنفس

الوقاية من أمراض جهاز التنفس

← تجنب التنفس من الفم .

← ممارسة الرياضة

← العناية بالتنظيف والمطهرين

← التنزه في الأماكن النظراء نهاراً

← البعد عن المرضى وحمام السباحة

← أثناء العطس والسعال

← مقاومة التدخين

← الابتعاد عن تيار الهواء البارد

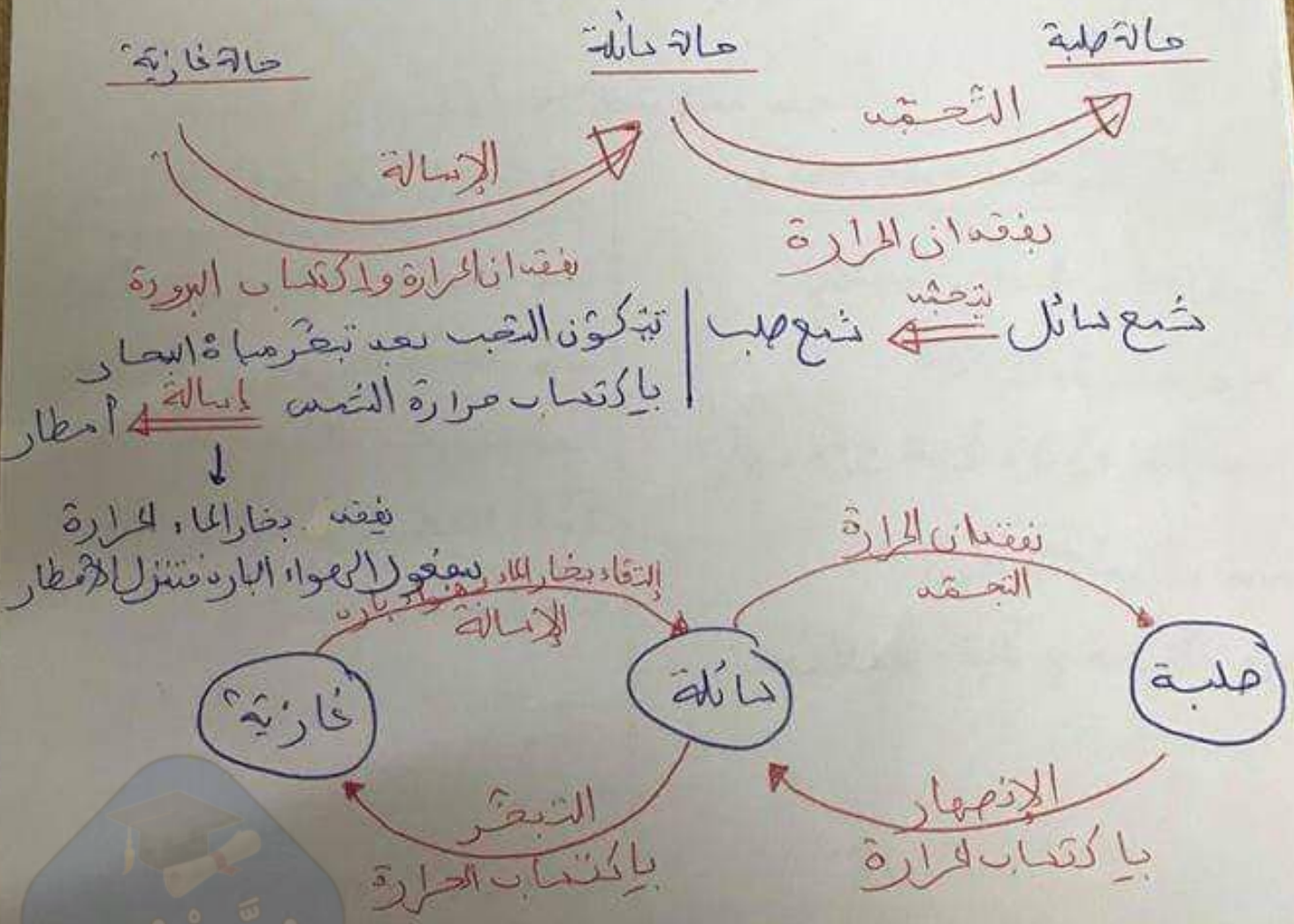
← الإقامة في أماكن نظيفة

← تجنب الهواء الملوث : كالمطبخ والسيارات

← عدم المزج بين الهواء البارد مع الإحتمام

← التلقيح ضد الأمراض التنفسية كالذئب والتهاب

حالات المادة في الطبيعة (3)



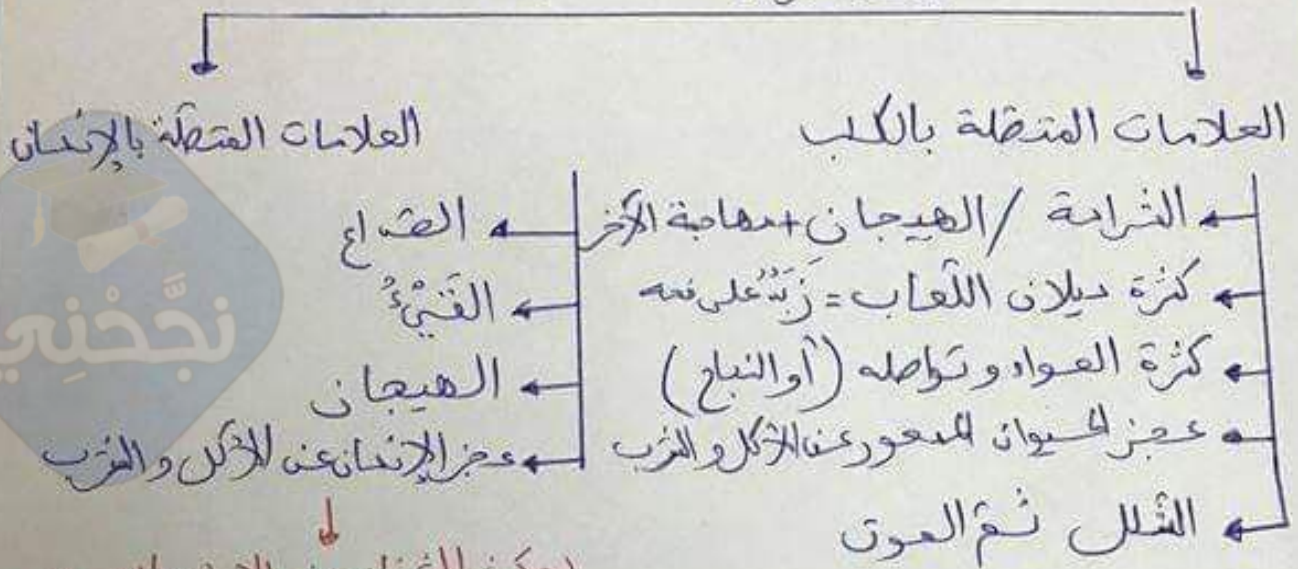
الأمراض التي تصيب الحيوانات الإهلية (وتعدي الإنسان)

← هو داء خطير يصيب عديد للحيوانات وخاصة الكلاب والقطط .

← تنتقل العدوى للإنسان عن طريق العضة أو عن طريق اللص

إنه إذا كان بلا سم ضروبي أو صريح وأيضا عن طريق العث من جوار حيوان مدعور

من أعراض داء الكلب



يمكن الشفاء عند الإبراع بالإعفاء

كما يمكن أن يؤذي الإنسان إلى الموت

الوقاية من داء الكلب

← تلقيح الكلاب والقطط ضد داء الكلب دوريا

← القضاء على الكلاب التامة

← اجتناب الحيوانات التامة (معهما أو رميها بالحجارة)

← الإبراع إلى الطبيب في حالة التعرض إلى عضة أو خدش من كلب مدعور

من طرق العلاج من داء الكلب

← غسل مكان الإصابة بالماء والصابون

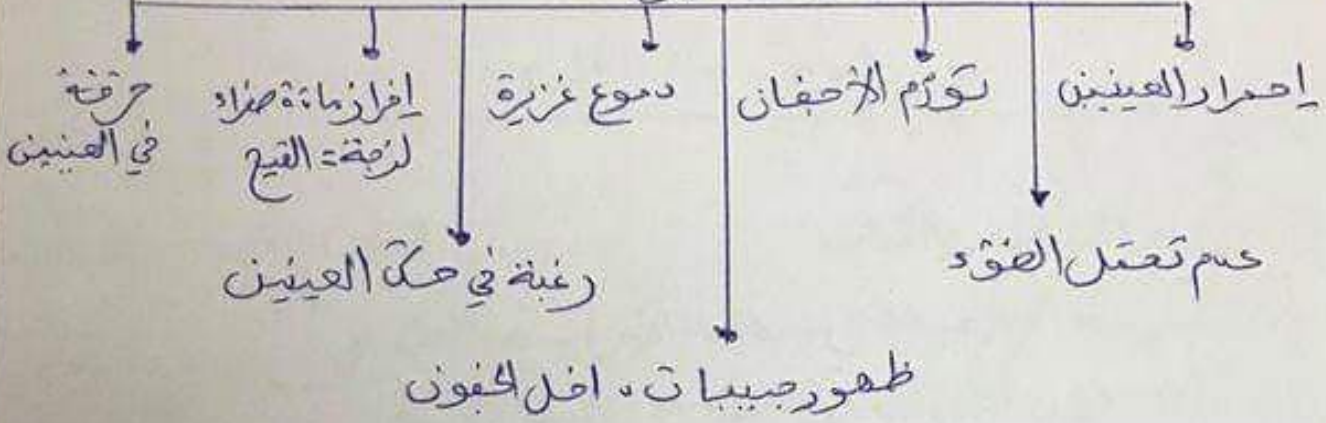
← الإنهال بأقرب مركز صحي والإلتزام بتوصيات الطبيب

← عزل الحيوان العاص وعرضه على الطبيب البيطري

الأمراض التي تصيب الإنسان = الرمد

هو مرضٌ مُعدي يصيب العين. تتم العدوى بلمس مباشر لعين المريض أو موه أو عن طريق استعمال أدواته (المنشفة) أو عن طريق الشبّاب.

علامات الرمد



قد يؤدي الرمد إلى العمى

الوقاية من الرمد

- ← مراعاة قواعد النظافة = النظافة - غسل اليدين والعيّن
- ← مكافحة الشبّاب بالمبيدات الكثرية.
- ← عدم مخالطة المريض وعدم استعمال أدواته
- ← عزل المطابين ومعالجتهم
- ← عدم ملامسة العين أو دهكها باليد

