
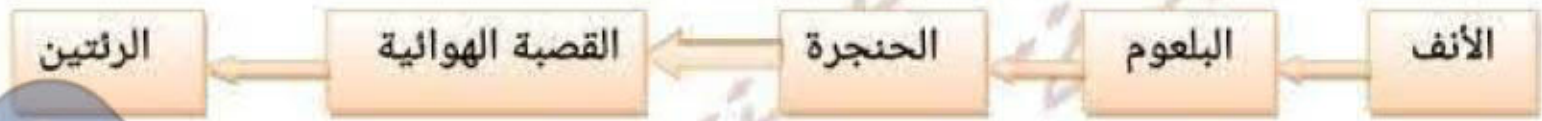


الأساتذة :	الجهاز التنفسي لدى الإنسان	السنة الخامسة
سمية القاسمي		
النشاط :		
علم أحياء		

التنفس هو إحدى العمليات الحيوية التي يحتاجها جسم الإنسان فهو يعمل على إدخال الأوكسجين و إخراج ثاني أكسيد الكربون

-مسار الهواء 1:

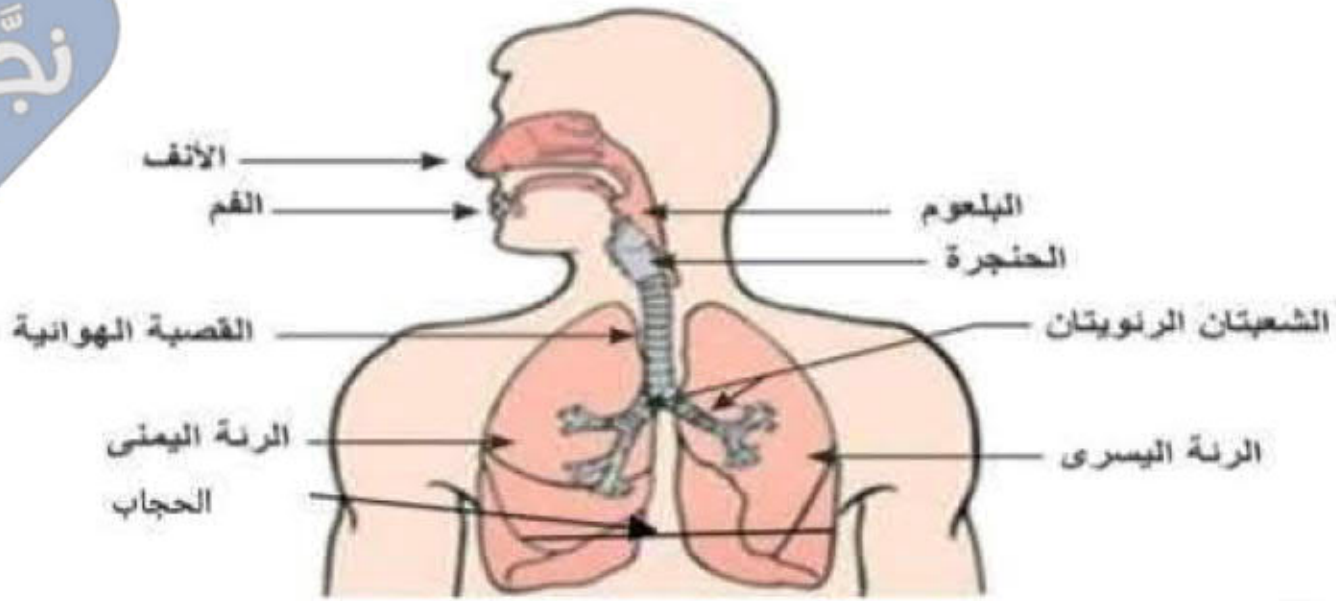
: يدخل الهواء عبر



-وظائف أعضاء الجهاز التنفسي 2:

العضو	الوظيفة
الأنف	يقوم بتنقية هواء الشهيق من الأتربة
البلعوم	هم ممر يحوي لسان المزمار الذي يفصل ممر الهواء عن ممر الطعام .
الحنجرة	تمنع مرور الطعام إلى الجهاز التنفسي
القصبة الهوائية	تسمح بمرور الهواء
الرئتين	هي عبارة عن كيسين (رئة يمنى و رئة يسرى) يتكونان من حويصلات رئوية يتم فيها التبادل الغازي للهواء مع الدم

-رسم توضيحي للجهاز التنفسي 3:



#### 4:- تفسير الحركة التنفسية عند الإنسان

: شتمل الحركة التنفسية على طورين

**\*طور الشهيق:**

يدخل الهواء المحمل بالأكسجين عبر الأنف مروراً بالقصبة الهوائية وصولاً إلى الرئتين فيرتفع القفص الصدري ويكبر حجمه فيتسع وتتقلص عضلة الحجاب الحاجز.

**\*طور الزفير:**

يخرج الهواء المحمل بثاني أكسيد الكربون من الرئتين عبر الفم فينخفض القفص الصدري ويصغر حجمه فترتخي عضلة الحجاب الحاجز.

التمارين:

: السند

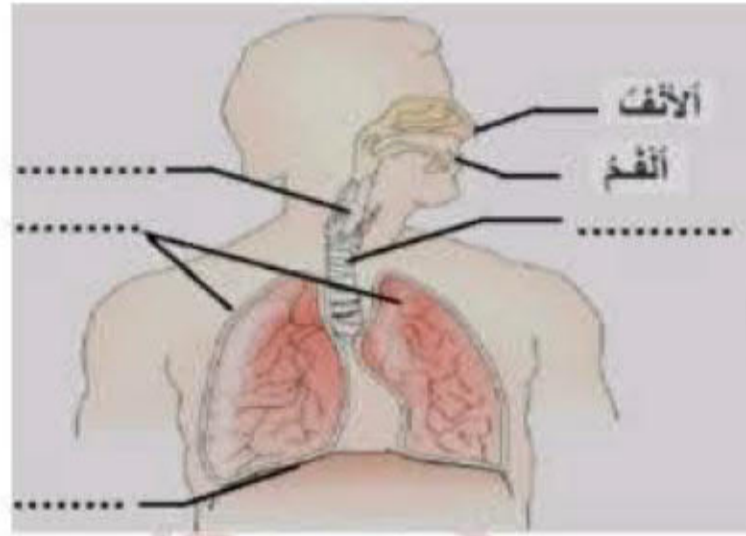
يعتبر التزود بالأكسجين المتواجد في الهواء و إيصاله إلى مختلف خلايا الجسم من أهم العوامل الأساسية لضمان حياة الإنسان . ويتم ذلك بفضل جهاز القلب و دوران الدم الذي يوصل الأكسجين إلى مختلف مناطق الجسم. فما هي الأعضاء المساهمة في مرور الأكسجين إلى كافة أعضاء الجسم ؟

: لأجيب عن هذا الأسؤال يجب أن أنجز التمارين التالية

النشاط عدد

: 1

اكمل تعميم النقااص للتعرف على أعضاء الجهاز التنفسي:



النشاط عدد

: 2

أعمر الفراغات بما يناسب من الفراغات التالية لأتعرّف مسار الهواء:

الرئتين - الأنف - القصبة الهوائية -  
الحنجرة

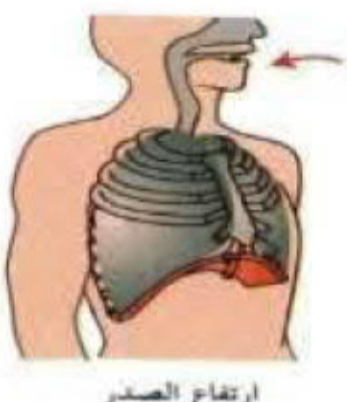
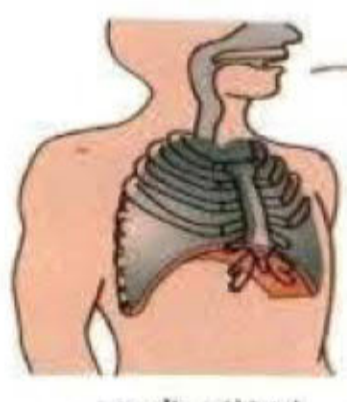
البلعو

النشاط عدد

: 3



## أفسر طوري الشهيق و الزفير

الطور	التفسير	الصورة
طور الشهيق		
طور الزفير		

النشاط عدد  
: 4

### أشطب الأخطاء في الإفادات التالية :

- \*هواء الزفير غني ب(ثاني أكسيد الكربون) (الأكسجين).
- \*ينخفض القفص الصدري في طور (الزفير)(الشهيق).
- \*في طور الشهيق (تتقلص)(ترتخي) عضلة الحجاب الحاجز.

- \* عند الزفير (يتخلص) (يتزود) الجسم بثاني أكسيد الكربون
- \*(هواء الشهيق غني ب( ثاني أكسيد الكربون) (الأكسجين
- \* يرتفع القفص الصدري في طور (الزفير) (الشهيق).
- \* في طور الزفير (تتقلص) (ترتخي) عضلة الحجاب الحاجز.
- \* عند الشهيق (يتخلص) (يتزود) الجسم بثاني أكسيد الكربون .

النشاط عدد  
: 5

اصح الخطأ إن وجد :

- \* تشتمل الحركة التنفسية على طورين .
- \* يتماثل الإيقاع التنفسي مهما كان نشاط الجسم .
- \* في طور الزفير يتسع القفص الصدري .
- \* في طور الشهيق ينخفض القفص الصدري .